

Seguro por Incapacidad Temporal y Seguro de Licencia Familiar en Nueva Jersey

Información vigente al 19 de julio de 2026

LO ESENCIAL

Nueva Jersey tiene dos seguros que reemplazan parte de su salario cuando usted no puede trabajar: el Seguro por Incapacidad Temporal (TDI), para su propia enfermedad, lesión o recuperación del parto, y el Seguro de Licencia Familiar (FLI), para un nuevo hijo, el cuidado de un familiar gravemente enfermo o la licencia de seguridad por violencia doméstica o sexual. En 2026, ambos pagan el 85 por ciento de su salario semanal promedio, hasta \$1,119 por semana. Desde el 17 de julio de 2026, una nueva ley (P.L. 2025, capítulo 279) también protege su empleo mientras los usa, y amplía la Ley de Licencia Familiar de Nueva Jersey (NJFLA), una ley aparte, a empleadores más pequeños y trabajadores más nuevos. Los montos, la duración y el financiamiento no cambiaron.

Qué pagan los programas en 2026

Cuánto. Ambos programas pagan el 85 por ciento de su salario semanal promedio, con un tope de \$1,119 por semana. Ojo con un error común: \$1,199, cifra que muchos resúmenes repiten, es el máximo de la compensación laboral, un programa para lesiones en el trabajo. El de TDI y FLI es \$1,119.

Por cuánto tiempo. El TDI paga hasta 26 semanas por período de incapacidad; su semana de espera se le devuelve tras tres semanas seguidas de beneficios. El FLI paga hasta 12 semanas seguidas, o 56 días separados, en un período de 12 meses, sin semana de espera.

Quién califica y cómo solicitar. Usted califica si ganó al menos \$310 por semana durante 20 semanas, o al menos \$15,500 en total, durante el año base, aproximadamente el año anterior a su solicitud. Lo que cuenta es trabajar en Nueva Jersey, no vivir aquí. Las solicitudes por un nuevo hijo no requieren documentos médicos. Para el FLI, avise 30 días antes de una licencia continua por un nuevo hijo y 15 antes de cada período separado; avisar tarde puede costarle 14 días de beneficios.

Quién paga. Los trabajadores financian ambos mediante deducciones de nómina sobre los primeros \$171,100 de salario: 0.19 por ciento para TDI y 0.23 por ciento para FLI en 2026, ambas tasas más bajas que en 2025. Los empleadores aportan al TDI sobre una base menor; no pagan nada por el FLI, que financian por completo los trabajadores, lo usen o no.

Qué cambió el 17 de julio de 2026

Su empleo ahora está protegido. Hasta este año, estos programas pagaban dinero y nada más: un trabajador en una empresa pequeña podía cobrar y aun así perder legalmente su empleo. La nueva ley da al trabajador que regresa de una licencia con TDI o FLI derecho a recuperar el mismo puesto, o uno equivalente con la misma antigüedad, beneficios y salario. La guía estatal aplica esta protección cuando la licencia no está ya cubierta por la NJFLA o la FMLA federal, en empleadores de cualquier tamaño y sin tiempo mínimo en el empleo. La guía es operativa por ahora; las reglas formales podrían ajustarla.

La NJFLA alcanza a más personas. La NJFLA otorga licencia sin sueldo, con protección del empleo, de hasta 12 semanas por 24 meses. La nueva ley baja el umbral privado de 30 empleados a 15, y acorta el requisito de 12 meses y

1,000 horas a tres meses y 250 horas. Las disposiciones que habrían bajado el umbral a 10 y luego a cinco fueron eliminadas antes de la aprobación, así que las afirmaciones de una reducción automática son incorrectas: se detiene en 15.

Si violan sus derechos. Ahora puede demandar en el Tribunal Superior y pedir su empleo, salarios perdidos, daños, multas de \$1,000 a \$2,000 por la primera infracción y hasta \$5,000 por las siguientes, más honorarios de abogado. Por violaciones de la NJFLA también hay una queja gratuita ante la División de Derechos Civiles dentro de los 180 días. Y si tiene licencia por enfermedad acumulada y TDI o FLI, usted elige el orden, pero no puede cobrar dos beneficios por los mismos días.

Los números detrás del informe

En cifras. Estos datos provienen de agencias estatales, la Legislatura, encuestas federales y universidades, citados en el informe:

\$1,119	El beneficio semanal máximo de 2026 para TDI y FLI , al 85 por ciento de su salario, frente a \$1,081 en 2025. La cifra de \$1,199, repetida con frecuencia, pertenece a la compensación laboral, no a estos programas.
400,000+	Trabajadores que ganan licencia protegida , según la oficina del Gobernador; la oficina fiscal de la Legislatura estimó de forma independiente unos 410,000, un aumento del 14 por ciento.
\$1,200 millones	Pagados en 2024, casi , por más de 216,000 solicitudes nuevas a los dos Planes Estatales; el 83 por ciento de las solicitudes elegibles de FLI fue por un nuevo hijo, y el embarazo y el parto encabezaron el TDI.
67%	De los trabajadores que ganan menos de \$100,000 temían que tomar una licencia les costara el empleo, frente al 40 por ciento de quienes ganan más. Cerca de 1.55 millones de trabajadores carecían de la protección de la NJFLA en 2021, sobre todo de bajos ingresos, hispanos y no ciudadanos.

Los dos lados de la cuestión

Según el mandato no partidista de ARA, el informe presenta los argumentos a favor y en contra en igualdad de condiciones. **Quienes apoyan la ley** sostienen que los trabajadores financian el FLI por completo y aun así muchos no podían usarlo con seguridad: la protección del empleo convierte un beneficio que ya pagan en uno que pueden tomar. **Los grupos de empleadores**, encabezados por la Employers Association of New Jersey, pidieron formalmente retrasar las reglas de restitución, citando tres vacíos: sin excepción por dificultades, sin superposición obligatoria con la FMLA o la NJFLA, y avisos que llegan por correo semanas tarde, mientras las demandas son posibles desde el primer día. La ley entró en vigor según lo previsto, y el informe expone ambas posiciones.

Dónde está Nueva Jersey, y qué hacer

Solicite en línea. Ambos programas funcionan por el portal MyLeaveBenefits del NJDOL en nj.gov/labor. Las solicitudes médicas y de cuidado requieren certificación; las de un nuevo hijo, no. Si su empleador usa un plan privado aprobado, solicita a través del plan, con beneficios al menos iguales a los del Plan Estatal.

Verifique su cobertura en minutos. El Verificador de Protección del Empleo (Job Protection Checker), gratuito, en inglés y español, le indica si la FMLA y la NJFLA cubren su empleo.

El momento importa. Las licencias que terminaron antes del 17 de julio de 2026 siguen las reglas anteriores (solo FMLA o NJFLA); las que terminan después reciben el nuevo derecho de restitución.

Veteranos y familias militares. La nueva ley no menciona la condición militar; los veteranos y sus cuidadores usan las reglas generales. La ley federal añade la licencia de la FMLA para cuidadores militares, de hasta 26 semanas, incluida la atención de ciertos veteranos recientes.

Impuestos. El FLI llega con un Formulario 1099-G y paga impuestos federales pero no de Nueva Jersey; el TDI paga en parte, a través del W-2 de su empleador. Consulte a un profesional calificado; esto no es asesoría fiscal.

Un paso práctico para cualquier año

Si una licencia puede estar en su futuro, tome diez minutos: use el Verificador de Protección del Empleo, anote los plazos de aviso del FLI (30 días por un nuevo hijo, 15 por licencia intermitente) y guarde copias de lo que presente. Si dirige un negocio de 15 a 29 empleados, la NJFLA ahora le aplica por primera vez: planifique registrar licencias, mantener beneficios y devolver a los trabajadores a sus puestos.

Acerca de este resumen. Agard Research Associates Inc. (ARA) es un instituto de investigación no partidista y sin fines de lucro en Nueva Jersey. Este documento resume el informe completo de ARA, Temporary Disability and Family Leave Insurance in New Jersey (julio de 2026), que contiene todas las citas. No apoya ni se opone a ningún partido, candidato o legislación, y es información general, no asesoría legal ni fiscal. Versión 1.0, julio de 2026.

Seguro por Incapacidad Temporal y Seguro de Licencia Familiar en Nueva Jersey © 2026 por Agard Research Associates Inc. está bajo la licencia CC BY-NC-ND 4.0. Para ver una copia de esta licencia, visite <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>